دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۳ (جنبه های اجتماعی دوره سالمندی)	**تعداد واحد : ۱/۵ واحد نظری**
رشته/مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت ارائه درس : ۲۶ ساعت نظری**
پیش نیاز : اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت، داروشناسی سالمندی و فرآورده های مکمل	
مدرس: دکتر سیده آمنه مطلبی ammotalebi@yahoo.com ۰۹۱۱۸۵۵۴۸۲۲	

شرح درس

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارایه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان دارای مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. نظر به اهمیت نقش پرستار سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است با مبانی آسیبهای اجتماعی اعم از: از دست دادن نقش ها و کارکردهای اجتماعی، اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، بازنشستگی، فقر، عدم رسیدگی و غفلت و سوء رفتار از سوی اعضاء خانواده و روشهای مدیریت آنها آشنا گردد.

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان در خصوص مسائل و مشکلات شایع اجتماعی سالمندان و راهکارهای اجرایی مناسب برای دستیابی به برآیندهای مورد انتظار

اهداف ویژه:

انتظار می رود در پایان دوره دانشجویان قادر باشند:

- عوامل خطر و بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی را شرح دهند.
- فرایند پرستاری در اختلال در فرایندهای ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند را شرح داده و تدابیر لازم را ارائه دهند.
- اصول آموزش به خانواده مددجوی سالمند را در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند را بیان کنند.
- فرایند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند را طراحی نمایند.
- فرایند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند را توضیح دهند.
- فرایند پرستاری در زمینه تطابق یا جابجایی اجباری در محل سکونت (Relocation Stress Syndrome) را شرح دهند.
- فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain) را بیان نمایند.
- فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارایه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد را شرح دهند.
- آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهند.

- اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان را بیان کنند.
- انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم نهاد و ....) را لیست نموده و نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده را بیان نمایند.
- پدیده شکاف بین نسلی (Inter-generation Gap) و ارائه راهکارهای ضروری را توضیح دهند.
- منابع حمایت اجتماعی از سالمندان را لیست نمایند.
- شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی را نام برده و تعریف کنند.
- کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند را بیان کنند.
- تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاستهای اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی، تبعیضها و نابرابریهای اجتماعی و ....) را تشریح نمایند.

روش تدریس

- صدای همزمان شده با اسلاید و بارگذاری در سامانه نوید، سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی و ارایه فیلم های آموزشی

وظایف دانشجو

- انجام به موقع تکالیف و شرکت در جلسات پرسش و پاسخ
- ارائه یکی از مسائل اجتماعی سالمندان و راه حلهای مرتبط با آن

شیوه ارزشیابی

- انجام تکالیف در موعد مقرر
- ارائه کنفرانس کلاسی در ارتباط با یکی از مسائل اجتماعی سالمندان
- آزمون پایان دوره

منابع فارسی

-جین فارل، پرستاری سالمندی. ترجمه نینا ممیشی، چاپ اول، ۱۳۷۵

-چارلوت الیوپولوس، پرستاری سالمندی، ترجمه سیامک قاسمی و همکاران، چاپ اول، ۱۳۹۳

منابع انگلیسی

-Charlette, Eliopoulo, 2005 .Gerontological Nursing. 6th Ed, Lippincott Wlliams and Wilking

-Meiner SE, Lueckenotte AG. Gerontological Nursing. 2006, 3rd Ed

-Miller CA. 2015 Nursing for wellness in older adults. 7th Ed, Wolter Kluwer

جدول زمان بندي درس پرستاری سالمندی ۳ (مسائل و مشکلات اجتماعی دوره سالمندی)
نیمسال اول ۴۰۱ ـ ۱۳۴۰۰

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابي
جلسه اول : آشنایی با اهداف، محتوی و ارزشیابی، مرور بر عوامل خطر و چالشهای بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه دوم : -شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی را نام برده و تعریف کنند.	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه سوم: - اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان. -اختلال در فرایندهای ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند و آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه چهارم: اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه پنجم: تطابق یا جابجایی جابجایی اجباری از محل سکونت (Relocation Stress Syndrome)	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه ششم: - از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی - مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain)	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	اسلاید کامپیوتر	تکلیف
جلسه هفتم: اختلالات جنسی در سالمندان و ارایه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	اسلاید کامپیوتر	تکلیف
جلسه هشتم: پدیده شکاف بین نسلی (Inter-generation Gap) و ارائه راهکارهای ضروری	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ،	اسلاید کامپیوتر	تکلیف
جلسه نهم: آشنایی با Ageism و ارایه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ، بحث گروهی	اسلاید کامپیوتر	تکلیف

جلسه دهم: منابع حمایت اجتماعی از سالمندان و انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم نهاد و ....) نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده.	**۲**	**سخنرانی و پرسش و پاسخ، بحث گروهی**	**اسلاید کامپیوتر**	**تکلیف**
کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند	**۲**	**سخنرانی و پرسش و پاسخ،**	**اسلاید کامپیوتر**	**تکلیف**